



## Lavage des corps creux : quelle est la méthode la plus efficace ?

L DEGRUEL, I JULLIAN-DESAYES, C LAMBERT, G RABATEL  
Unité de stérilisation centralisée du CH Métropole Savoie, Chambéry  
Contact : ldegruel@ch-annecygenevois.fr



### Introduction

Le nettoyage des instruments permet d'éliminer les souillures, de prévenir la formation de biofilm, et de réduire la charge microbienne présente sur l'instrument.

En ce qui concerne les corps creux, la vérification visuelle de l'état de propreté après nettoyage est difficile en routine. La méthode de nettoyage, qu'elle soit manuelle automatique ou combinée, doit donc être maximisée.

**Objectif → Déterminer la technique de nettoyage la plus efficace pour les corps creux parmi les méthodes les plus couramment employées : irrigation manuelle, ultrasons, appareil à vapeur et laveur-désinfecteur.**

### Matériel et méthode

• **TOSI-LUMCHECK®** : dispositif utilisé pour les tests de salissure lors des qualifications des laveurs désinfecteurs (LD).

• Utilisation de bandelettes tests du même lot

Dispositif d'épreuve creux

1

• **Méthodes de lavage testées**

- Trempage 15 min dans un détergent désinfectant (DD) (Aniozyme X3®)
- Pistolet à vapeur 10 sec,
- Bains ultrasons 15 min,
- Dynasept®,
- Irrigation à la seringue (5x 20mL) de DD dilué,
- LD cycle coelioscopie.

Lavage

2

• **Vérification visuelle**

- **Vérification colorimétrique** : kit de détection OneLife Detect®
- Trempage dans un colorant (bleu de Coomassie) 5 min, puis dans un indicateur 2 min, puis rinçage à l'eau.

La persistance d'une couleur bleue indique la présence de protéines (seuil de détection de 75 µg / cm<sup>2</sup>) qui n'auraient pas été éliminées par le lavage.

Propreté après lavage

3

• Un test est considéré positif en présence de souillures résiduelles.

• Expression des résultats en **nombre de bandelettes encore souillées après traitement sur 10 essais.**

Résultat

4

### Résultats

Vérification visuelle      Test au bleu

LD seul	1/10	3/10
Trempage 15 min + LD	0/10	2/10
Vapeur 10 sec + LD	10/10	10/10
Trempage 15 min + vapeur 10 sec + LD	0/10	6/10
Trempage 15 min + ultrasons 15 min	10/10	10/10
Trempage 15 min + ultrasons 15 min + LD	2/10	2/10
Trempage 15 min + Dynasept	10/10	10/10
Trempage 15 min + irrigation 5 * 20 mL + LD	0/10	0/10

### Discussion

- Le trempage de 15min dans un détergent désinfectant facilite le nettoyage ultérieur des DM
- Rappel de l'intérêt de la prédésinfection

- Appareil à vapeur : résultat très insatisfaisant (souillures visibles à l'œil nu)
- Hypothèse : fixation des protéines sous l'effet de la vapeur ?

- Ultrasons : aucune plus-value
- La 2<sup>ème</sup> série de test nous informe sur la performance du laveur : il réduit les salissures de 10/10 à 2/10.

- Dynasept (appareil d'ultrasons permettant la circulation dans la lumière du DM) : aucune plus-value.

- L'irrigation répétée de cinq fois 20mL combinée au LD permet d'éliminer 100% des salissures.

### Conclusion

- La technique la plus efficace est la prédésinfection dans un bain de détergent-désinfectant suivie d'une irrigation à la seringue et un nettoyage en LD sur un portant de coelioscopie.
- Le pistolet à vapeur, qui était systématiquement utilisé au CHMS, perd sa place dans le traitement des corps creux. L'analyse des supports traités montrent une fixation accrue des protéines (coagulation) après utilisation.
- Les ultrasons sont également inefficaces pour les corps creux, sans pour autant diminuer l'efficacité du lavage.

Nos essais ne permettent pas de garantir le nettoyage sur toute la longueur d'un corps creux du fait de la conception du TOSI-LUMCHECK®, mais ils nous ont permis d'éliminer de nos pratiques une technique potentiellement néfaste pour le processus de stérilisation. L'écouvillonnage demeure la méthode complémentaire à recommander.

